



## Zorg jij voor iemand? Zorg ook voor jezelf!

Regelwerk uit handen nemen:  
de mantelzorgmakelaar!



Sneller zorg krijgen, via  
wachtrijbemiddeling



Vergoedingen

- De mantelzorgmakelaar



Hulp bij aanvragen van een  
persoonsgebonden budget (PGB)



Aanvragen second opinion als je  
twijfelt over een diagnose of zorg



- Vervangende mantelzorg



**Ben jij mantelzorgster?  
Doe de test!**

[www.vgzvoordezorg.nl/izz/mantelzorgster](http://www.vgzvoordezorg.nl/izz/mantelzorgster)

**Handige links**

De organisatie voor mantelzorgers:  
[www.mezzo.nl](http://www.mezzo.nl)

Speciaal voor werkende mantelzorgers:

- [www.mantelzorgpower.nl](http://www.mantelzorgpower.nl)
- [www.werkenmantelzorg.nl](http://www.werkenmantelzorg.nl)

**Handige apps**

[www.tandemmantelzorg.nl/  
apps-voor-mantelzorgers/](http://www.tandemmantelzorg.nl/apps-voor-mantelzorgers/)



Zoek jij een mantelzorgmakelaar of vervangende mantelzorgster?

Bel 088 - 131 16 11 (bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 17:00 uur) of ga naar

[www.vgzvoordezorg.nl/izz/hulp-bij-mantelzorg](http://www.vgzvoordezorg.nl/izz/hulp-bij-mantelzorg)

**Meer informatie:** [www.vgzvoordezorg.nl/izz/mantelzorgster](http://www.vgzvoordezorg.nl/izz/mantelzorgster)